

Wohnzimmer Plauderei

#Glück tanken mit Manfred Rauchensteiner

Gerne komme ich zu dir nach Hause! Wenn du eine Gruppe interessierter Personen kennst und eine geeignete Räumlichkeit für 4-12 Personen hast, rufst du mich an oder schreibst mir eine Email. Für die ca. dreistündige Plauderei verrechne ich dir € 500,- die du nach Belieben auf deine Gäste verteilst. Mit Freunden, Bekannten, Verwandten gemeinsam einen Termin zu buchen hat viele Vorteile. Du kannst ständig mit ihnen „üben“ und ihr werdet einander perfekt unterstützen um das Gehörte leichter zu integrieren.



GLÜCKLICH LEBEN

Dein Herz weiß mehr als dein Verstand

Ich möchte mit diesem Buch erreichen, dass du wach wirst, dich öffnest für dieses wunderbare Leben, dass du deine unermessliche Schöpferkraft wieder in Anspruch nimmst. Ich will dir zeigen, wie die meisten Menschen mit diesem Leben umgehen und dich dabei begleiten, dass du dich erinnerst, wer du wirklich bist, warum du hier auf dieser Welt bist und wie du es schaffst, die Stimme deines Herzens wieder zu hören. ISBN: 978-3-902902-58-7



Manfred Rauchensteiner | +43 676 522 00 72
Emotionstrainer, Wissensentwickler, Glücksforscher, Einzelcoach nach Ella Kensington® & Autor



#GLÜCK TANKEN

Wohnzimmer
Plauderei

nach Rauchensteiner

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINER WELT!

**Bei mir dreht sich absolut alles um's
Glücklichsein! Glückliche Gefühle sind ein
Resultat unserer Aufmerksamkeit, unserer
Sichtweise, unserer Konditionierungen und des
bewussten Seins. Eine sehr spannende Sache -
denn Glücklichsein kann man lernen!**

Dein Wohnzimmer (im Sommer gerne auf der
Terrasse oder im Garten) bildet die Plattform für
unsere Wohnzimmer Plauderei.

Nach dem ersten Kontakt mit mir koordinierst
du als Gastgeber mit deinen Freundinnen, deiner
Familie, Bekannten oder Kollegen einen Termin,
an dem wir uns treffen wollen.

Im Vorfeld klären wir, über welche Themen wir
in deiner heimeligen Umgebung plaudern wollen.
Dabei ist Mitmachen nicht nur möglich, sondern
erwünscht! Spaß und Unterhaltung sind garantiert
- ganz nach dem Motto: Hier wird gehört, geübt
und gelacht.

Für dich als Gast

Tolle Themen, neue Glaubensmuster, Freunde
treffen und neue Bekanntschaften machen: das
alles ist die Wohnzimmer Plauderei. Und noch
mehr. Trau dich einen Schritt in Richtung
„Glücklichsein“ zu machen und lass dich
auf diese interessante Reise ein.

Es wartet eine gemütliche Runde in lockerer
Atmosphäre auf dich. Eine tolle Gelegenheit, für
eine kurze Weile aus dem Alltag auszusteigen.

Die Teilnahme soll dir neue Blickwinkel öffnen
und vor allem Spaß machen.

Um dir die Entscheidung, worüber wir plaudern,
leichter zu machen, hier ein paar Denkanstöße:

#ECHT JETZT?

**Glücklichsein ist
deine Entscheidung**

Wie und wodurch wir
unsere Gefühlswelt
erschaffen. Wie wir
Glaubenssätze, Denkmuster und
Konditionierungen erkennen und
verändern.

#GLÜCK TANKEN

Wohnzimmer
Plauderei

nach Rauchensteiner

#MENSCH ÄRGERE DICH NICHT

Denkfehlerrouninen durchbrechen

Unser Körper reagiert auf Ablehnung
und negative Beurteilungen sofort.
Der entstehende Druck erinnert uns
daran, dass es andere Wege braucht.

#FROSCHKÖNIG ODER...

Die neuen Beziehungen

Unterschiede zwischen dem weiblichen
und männlichen Prinzip werden auf
einfache Weise erklärt. Wie sich
unsere Gedanken auf Beziehungen
auswirken und welche neuen
Möglichkeiten es gibt.

#ICH 4.0

Realitätsgestaltung

Wir sind permanent erschaffende
Lebewesen. Wie wir aus dem Hier
und Jetzt unsere Zukunft gestalten.

Allgemeine Inhalte

- Emotionen und Gefühle
Entstehung - Auswirkung
- Veränderung von Reaktionsmustern
- Zusammenhang Gedanken und
Befindlichkeit
- Bewusstsein und Klarheit